

ED'TA FORME

VOUS PROPOSE

Découverte du

PILATES

Au bord des lacs et des parcs

DU 4 JUILLET 2025 AU 29 AOÛT 2025*

LAC DE L'ABBAYE

LE JEUDI DE 9H30 À 10H30 ET LE VENDREDI 18H30 À 19H30

STADE DES MARAIS (MORBIER)

LE JEUDI DE 11H À 12H

LAC DE LAMOURA

LE JEUDI DE 19H À 20H

PARC DE SAINT LAURENT EN GRANDVAUX

LE VENDREDI DE 12H30 À 13H30

10€/PERSONNE

INFORMATIONS ET PRÉ-INSCRIPTIONS

06 87 34 37 05

APPORTEZ :

**VOS TAPIS,
BOUTEILLE D'EAU
ET SERVIETTE**

SÉANCE ENCADRÉE ET ADAPTÉE PAR **EDWIGE GARCIA FERRÉ**
COACHE SPORTIVE DIPLÔMÉE PROFESSIONNELLE

BALANCED BODY

*SELON MÉTÉO : ME CONTACTER

flopp
Fédération Française
de la Méthode Pilates